

# Erfahrungs-Philosoph

## Hans-Jürgen Thoma

*Impulse aus sieben Jahrzehnten gelebten Lebens*



---

### Wer spricht hier – und warum?

***Mit 75 Jahren stehe ich wieder auf der Bühne – nicht trotz meiner Geschichte, sondern wegen ihr.***

Jahrzehnte lebte ich nach einem Leitsatz, der mich täglich angetrieben hat: „**Arbeite, als würdest du ewig leben.**“ Und ich tat es – als Verkaufs- und Führungstrainer, mit vollem Einsatz, tausende Menschen begleitend.

Mit 67 Jahren war ich in den Augen der Welt ein Rentner. Für mich war es einfach: Ein weiterer Tag zum Arbeiten. Die Corona-Jahre 2020–2022 erzwangen eine ungewollte Pause – und schärfen den Blick für das, was wirklich trägt. Dann, 2024, traf mich ein Schlaganfall. **Er hat mich nicht gestoppt. Er hat mich klargemacht.**

Was mich heute auf die Bühne treibt, ist keine Nostalgie und keine Routine – es ist Überzeugung. Ich habe ein Leben lang über Klarheit und Konsequenz gesprochen. Mit 75, nach einem Schlaganfall, lebe ich, wovon ich früher geredet habe. Das ist der Unterschied – und genau das spürt ein Publikum.

---

### *Zur Person:*

#### **Berufliche Stationen**

Über drei Jahrzehnte begleitete Hans-Jürgen Thoma Führungskräfte und Vertriebsteams als Trainer und Coach. Seine Themen waren stets dieselben, die er bis heute lebt: Klarheit, Konsequenz und die Frage nach dem, was wirklich trägt.

Er kennt die Bühne, die Seminarräume und die Menschen dahinter. Er weiß, was Zuhörer bewegt – weil er selbst bewegt wurde. Dieses Wissen verbindet er heute mit der Tiefe eines Menschen, der nicht nur Theorien vorträgt, sondern aus eigenem Erleben spricht.

***Sein Wiedereinstieg als freiberuflicher Referent ist keine Rückkehr – es ist eine Vollendung.***

---

### *Zum Veranstaltungsformat:*

#### **Kein Monolog. Ein Dialog.**

Bei Hans-Jürgen Thoma sitzt das Publikum nicht schweigend da, bis am Ende unter Zeitdruck Fragen erlaubt sind – und die meisten längst vergessen haben, was sie eigentlich fragen wollten. Wer eine Frage hat, streckt jederzeit die Hand aus. Das Mikrofon kommt.

Die Bedingung ist einfach: eine klare Frage – kein ausschweifender Vortrag. Wer das Podium für eigene Weisheiten nutzen möchte, möge seinen eigenen Auftritt vermarkten. Dieses Format schafft echten Austausch auf Augenhöhe. Für Redneragenturen und Veranstalter, die einen **wirklich besonderen Event** jenseits des Gewöhnlichen planen, ist das mehr als ein Detail – es ist ein Alleinstellungsmerkmal.

# Vortragsthemen

## Ein Abend. Drei Impulse. Ein Leben.

Alle drei Themen einzeln buchbar – oder als Paket: ein vierstündiges Abend-Event, das bewegt, wachrüttelt und verbindet.

### 01 ÄLTER WERDEN OHNE ALT ZU SEIN

*Warum manche mit 75 lebendiger wirken als andere mit 50*

*Die eine Entscheidung, die alles verändert – bevor der Körper sie trifft*

*Was Ihr Publikum nach diesem Abend anders macht – nicht irgendwann. Morgen.*

*Mit 75, nach einem Schlaganfall, zurück auf der Bühne – nicht trotzdem. Genau deshalb.*

*Die zweite Halbzeit. Für viele die stärkere – wenn man weiß wie.*

### 02 AUF DEM STERBEBETT IST ES ZU SPÄT

*Kein Vortrag über den Tod. Ein Weckruf fürs Leben.*

*Was fast jeder fühlt – und kaum jemand ausspricht.*

*Drei Sätze, die Menschen nie mehr sagen konnten – und fast alle hätten sagen sollen.*

*Zwischen Funktionieren und Leben: Wo stehen Ihre Gäste gerade wirklich?*

*Unbequem. Direkt. Unvergesslich*

### 03 MEIN LEBEN – DEIN LEBEN – UNSER LEBEN

*Du bist einmalig. Der Mensch neben dir auch – hast du ihn je wirklich gesehen?*

*Was echte Begegnung auslöst – und warum sie so selten geworden ist.*

*Respekt ist keine Höflichkeit. Er ist eine Haltung. Und eine Entscheidung.*

*Was bleibt von dir im Leben anderer – eine Spur oder eine Narbe?*

*Berührend. Verbindend. Und trotzdem mit Klartext.*

### 04 KLARHEIT. IN DER FÜHRUNG

*Firmenintern buchbar – siehe [www.hansjuergenthoma.de](http://www.hansjuergenthoma.de)*

*Unbequem. Ehrlich. Persönlich.*

***Kein Motivationszuckerguss. Sondern Klartext mit Herz und Erfahrung.***

---

***„Arbeite, als würdest du ewig leben – und lebe, als könntest du morgen sterben.“***

– Hans-Jürgen Thoma -

Hans-Jürgen Thoma \* Schrenkstraße 5 \* 80339 München-Schwanthalerhöhe

E-Mail: [kontakt@hansjuergenthoma.de](mailto:kontakt@hansjuergenthoma.de)

[www.hansjuergenthoma.de](http://www.hansjuergenthoma.de)



***„Sehnsucht nach dem eigenen Leben“***

*Bereits 2021 geschrieben aus damaliger Erfahrung.*