

Erfahrungs-Philosoph

Hans-Jürgen Thoma

Impulse aus sieben Jahrzehnten gelebten Lebens



Wer spricht hier – und warum?

Mit 75 Jahren stehe ich wieder auf der Bühne – nicht trotz meiner Geschichte, sondern wegen ihr.

Jahrzehnte lebte ich nach einem Leitsatz, der mich täglich angetrieben hat: „**Arbeite, als würdest du ewig leben.**“ Und ich tat es – als Verkaufs- und Führungstrainer, mit vollem Einsatz, tausende Menschen begleitend.

Mit 67 Jahren war ich in den Augen der Welt ein Rentner. Für mich war es einfach: Ein weiterer Tag zum Arbeiten. Die Corona-Jahre 2020–2022 erzwangen eine ungewollte Pause – und schärften den Blick für das, was wirklich trägt. Dann, 2024, traf mich ein Schlaganfall. Er hat mich nicht gestoppt. Er hat mich klargemacht.

Was mich heute auf die Bühne treibt, ist keine Nostalgie und keine Routine – es ist Überzeugung. Ich habe ein Leben lang über Klarheit und Konsequenz gesprochen. Mit 75, nach einem Schlaganfall, lebe ich, wovon ich früher geredet habe. Das ist der Unterschied – und genau das spürt ein Publikum.

Zur Person:

Berufliche Stationen

Über drei Jahrzehnte begleitete Hans-Jürgen Thoma Führungskräfte und Vertriebsteams als Trainer und Coach. Seine Themen waren stets dieselben, die er bis heute lebt: Klarheit, Konsequenz und die Frage nach dem, was wirklich trägt.

Er kennt die Bühne, die Seminarräume und die Menschen dahinter. Er weiß, was Zuhörer bewegt – weil er selbst bewegt wurde. Dieses Wissen verbindet er heute mit der Tiefe eines Menschen, der nicht nur Theorien vorträgt, sondern aus eigenem Erleben spricht.

Sein Wiedereinstieg als freiberuflicher Referent ist keine Rückkehr – es ist eine Vollendung.

Zum Veranstaltungsformat:

Kein Monolog. Ein Dialog.

Bei Hans-Jürgen Thoma sitzt das Publikum nicht schweigend da, bis am Ende unter Zeitdruck Fragen erlaubt sind – und die meisten längst vergessen haben, was sie eigentlich fragen wollten. Wer eine Frage hat, streckt jederzeit die Hand aus. Das Mikrofon kommt.

Die Bedingung ist einfach: eine klare Frage – kein ausschweifender Vortrag. Wer das Podium für eigene Weisheiten nutzen möchte, möge seinen eigenen Auftritt vermarkten. Dieses Format schafft echten Austausch auf Augenhöhe. Für Redneragenturen und Veranstalter, die einen **wirklich besonderen Event** jenseits des Gewöhnlichen planen, ist das mehr als ein Detail – es ist ein Alleinstellungsmerkmal.

Vortragsthema mit offenem Dialog

„ALT“ ist kein Jahrgang

Jeden Tag

ÄLTER WERDEN OHNE ALT ZU SEIN

...mit Bewusstheit

Für wen dieses Thema gedacht ist

Für Menschen, die spüren, dass Alter nicht nur eine Zahl ist – sondern auch eine Frage der inneren Haltung. Für **Akademien, Bildungsforen, kulturelle Einrichtungen** und **Veranstalter**, die Gespräche mit Tiefe und Menschlichkeit ermöglichen möchten.

Referent

Hans-Jürgen Thoma spricht über gelebtes Leben, über Haltung, Klarheit und die Frage, warum manche Menschen innerlich lebendig bleiben, selbst wenn die Jahre vergehen. Der Vortrag ist keine Motivationsveranstaltung und kein klassisches Seminar. Der Abend ist eine Einladung zum Nachdenken, zum Wiederentdecken und manchmal auch zum ehrlichen Innehalten. Mit Ruhe, Erfahrung und persönlicher Präsenz entsteht ein Abend, der Menschen berührt – ohne Pathos und ohne Lautstärke.

Inhalte des Vortrags

- Der Unterschied zwischen älter werden und alt sein
- Warum Lebensfreude eine innere Entscheidung bleibt
- Was Menschen lebendig hält, wenn vieles schwerer wird
 - Die Kraft von Haltung, Begegnung und Sinn
- Weshalb Erfahrung keine Last sein muss, sondern Stärke werden kann
- Warum die zweite Hälfte des Lebens oft die bewusstere ist

Format

Dauer: 2–3 Stunden

Vortrag mit offenem Dialog

Fragen aus dem Publikum sind ausdrücklich willkommen.

„Arbeite, als würdest du ewig leben – und lebe, als könntest du morgen sterben.“

– Hans-Jürgen Thoma -

Hans-Jürgen Thoma * Schrenkstraße 5 * 80339 München-Schwantalerhöhe

[E-Mail: kontakt@hansjuergenthoma.de](mailto:kontakt@hansjuergenthoma.de) www.hansjuergenthoma.de



„Sehnsucht nach dem eigenen Leben“

Bereits 2021 geschrieben aus damaliger Erfahrung.

amazon